



## Fiche de renseignements sur les déterminants sociaux de la santé

### Que voulons-nous dire par «les déterminants de la santé»?

L'état de notre santé est déterminé par bien plus que notre constitution génétique ou par notre mode de vie. Les «déterminants de la santé» est le nom donné aux facteurs qui influent sur notre santé et notre bien-être. Dès 1948, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a défini la santé comme étant «un état de complet bien-être physique, mental et social». En 2000, l'OMS a rajouté à sa définition et affirme maintenant que «la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. La santé consiste en une ressource positive pour la vie de tous les jours et non l'objectif de la vie. La santé est un concept positif qui met l'accent sur les ressources sociales et personnelles ainsi que sur les capacités physiques.»<sup>1</sup>

En d'autres mots, notre santé est déterminée par divers facteurs : notre environnement, nos gènes, nos relations, ce que nous mangeons, notre niveau d'activité physique et les comportements sains que nous adoptons. De plus, notre environnement s'étend bien plus loin que le monde naturel qui nous entoure. Il inclut des facteurs sociaux, de sexe, d'économie, de politique et de travail. Directement ou indirectement, ce sont ces facteurs qui déterminent la santé de nos citoyens, de leurs communautés et de la population du Canada dans son ensemble.

### Quels sont les déterminants sociaux de la santé?

Les déterminants sociaux de la santé sont un sous-ensemble des déterminants de la santé. Ils se concentrent sur les conditions économiques et sociales qui influent sur la vie des gens. La définition des déterminants peut varier selon les diverses organisations.

Internationalement, la Commission des déterminants sociaux de la santé de l'OMS adresse les facteurs qui mènent à la mauvaise santé et l'inégalité. La Commission souligne les questions comme : le sain développement de la petite enfance, les femmes et l'égalité des sexes, le chômage, les milieux de travail dangereux, les taudis urbains, la globalisation, et le manque d'accès aux systèmes de santé.

L'Agence de santé publique du Canada place les déterminants sociaux de la santé dans un contexte plus large, notamment, au sein d'une structure de 12 déterminants de la santé, soit : le revenu et la situation sociale, les réseaux de soutien social, le niveau de scolarité, l'emploi et les conditions de travail, les environnements sociaux, les environnements physiques, les habitudes d'hygiène et la capacité d'adaptation personnelles, le sain développement dans l'enfance, le patrimoine génétique et biologique, les services de santé, le sexe et la culture.

Selon l'Autorité de santé publique de la Colombie-Britannique, les déterminants sociaux de la santé les plus communs sont : le sexe, le revenu, la situation géographique et l'environnement bâti, l'ethnicité, l'emploi, l'éducation, et le sain développement dans l'enfance.

Peu importe quels facteurs sociaux sont considérés comme des déterminants de la santé, il est important de noter qu'aucun des déterminants n'existe en vase clos. Les déterminants sociaux sont plutôt inter reliés et interagissent entre eux pour produire la santé.

## Pourquoi est-il important de considérer les déterminants sociaux de la santé?

La Commission des déterminants sociaux de la santé de l'OMS (2007) a noté que : « Les conditions dans lesquelles les gens grandissent, vivent, travaillent et vieillissent ont une énorme influence sur la santé. Les inégalités au sein de ces conditions conduisent vers des inégalités au sein de la santé.»<sup>2</sup>

L'idée que les circonstances sociales et économiques des individus et des groupes sont aussi importantes ou même plus importantes à la santé que les soins médicaux et les habitudes d'hygiène personnelles est appuyée par un nombre considérable de preuves provenant du Canada et de partout au monde. Ces preuves indiquent que la santé des individus et des populations est directement affectée par les déterminants sociaux de la santé, que la santé des individus et des populations peut être prédit selon ces facteurs (par exemple, le sain développement dans l'enfance, le sexe, l'emploi, etc.) et que les habitudes de vie sont influencées par les déterminants sociaux de la santé.

Du point de vue de la santé de la population, il est largement reconnu que les inégalités de santé – ou l'écart dans le statut social et économique entre divers groupes dans une population définie – ont un impact considérable sur l'état de santé de la communauté dans son ensemble. Si l'écart est très grand, l'état de santé de l'ensemble de la population sera moins élevé. Améliorer la santé en réduisant les inégalités exige un focus sur les déterminants sociaux de la santé.

L'Organisation mondiale de la Santé maintient que la majorité des inégalités de santé sont évitables et, par conséquent, inéquitables. Travailler vers l'amélioration de la santé et la réduction d'inégalités exigera une attention particulière sur les déterminants sociaux de la santé. Tel que notée par la Commission des déterminants sociaux de la santé : « Agir sur les déterminants sociaux de la santé habilite les gens, les collectivités et les pays. L'habilitation est une voie puissante quant à changer les structures et les conditions sociales... »<sup>3</sup> Ce n'est qu'en apportant ces changements que les gens et les populations pourront améliorer l'état de leur santé.

## Pour de plus amples renseignements

Centre ontarien d'information en prévention (2007). *Primer to Action: Social Determinants of Health*. Toronto: Centre ontarien d'information en prévention.

Autorité de santé publique de la Colombie-Britannique (2008). *Addressing Health Inequity in British Columbia*. Vancouver: Autorité de santé publique de la Colombie-Britannique.

Agence de la santé publique du Canada (2003). *Qu'est-ce qui détermine la santé?* Obtenu le 18 juillet 2008 du site [http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/determinants/index\\_f.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/determinants/index_f.html).

La Commission des déterminants sociaux de la santé de l'OMS (2007). *Health Equity: From Root Causes to Fair Outcomes*. Geneva: WHO.

Gouvernement du Canada (1986). *Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé*. Ottawa: Gouvernement du Canada.

---

1 Organisation mondiale de la santé (2000). *Glossary*. Le 21 juillet 2008 du <http://www.who.int/health-systems-performance/docs/glossary.htm#health>.

2 Commission des déterminants sociaux de la santé de l'OMS (2007). *Health Equity: From Root Causes to Fair Outcomes, 2*. Le 21 juillet 2008, de [http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/interim\\_statement\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/interim_statement_eng.pdf)

3 Commission des déterminants sociaux de la santé de l'OMS (2007). *Health Equity: From Root Causes to Fair Outcomes, 2*. Le 21 juillet 2008 de [http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/interim\\_statement\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/interim_statement_eng.pdf)

